



## 每月通訊

第一期 2006

**Beauty You Can Trust**

**Young Face Beauty** 已經在禮頓中心為大家服務了超過 6 個月，為加強與大家的溝通，我們將出版每月的通訊，目的為各位提供不同的美容及健康資訊，讓大家分享我們的經驗及知識。

### 公司理念

*Only provide you with the best* 真誠禮待 以客為尊

為消費者提供專業、具誠信的服務，配合高質素的产品，令每位顧客都可以保持青春、心境愉快。

### 美容知識: 認識紫外線的種類



UVA (AGING) 衰老	UVB (BURN) 曬傷	UVC (COVERED) 阻隔
能量小但穿透力強,會通過臭氧層,可穿過玻璃直達皮膚真皮層,引起膠原蛋白變化,減低皮膚彈性形成皺紋,是造成皮膚老化最主要原因  UVA 含量絲毫不受季節影響,所以不論是冬天、陰天或雨天,UVA 的含量都是和夏日晴天時一樣,若肌膚長期重缺乏適當保護會加速老化。	能量強但穿透力弱,可被玻璃阻隔,會透至表皮層。  長時間照射會造成皮膚表層曬傷或紅腫,令皮膚曬傷變黑。  UVB 會隨季節變換而改變含量,艷陽高照時含量會大增,令皮膚較容易曬傷或曬紅。	UVC 會引發皮膚癌,但可被臭氧層所阻隔。

### 選擇 UV 產品要注意

- 環境需要 (戶外、室內、日照時間)
- 個人膚質 (油份高低)

- 化妝習慣
- 防曬產品的成份 (放射性/物理性)
- 具備多功能防護 (Broad spectrum 防 UVA 及 B)
- 防水 (water resistant)
- SPF (**Sun Protection Factor**) 防曬系數 15-30

## 成份小百科

受到資訊式廣告的耳濡目染及琳瑯滿目的美容產品所影響，究竟應如何選擇真正適合自己的產品呢？相信不少朋友都覺得是一種挑戰，所以每期我們將會為大家介紹一些常見美容產品中的主要成份，希望可以幫大家成爲一個更精明的消費者。

**問:** 防曬產品的放射性/物理性成份究竟有何分別?

**答:** 所謂物理性防曬成份就是

利用防曬品中的粒子直接阻擋、反射或散射紫外線。常見的有 Titanium Dioxide(二氧化鈦)及 Zinc oxide(氧化鋅)。

所謂化學性防曬成份，是透過防曬品中有效化學成分的分子，經皮膚表皮吸收後，跟紫外線產生交互作用使其轉變成無害的能量。因爲要先經表皮吸收，所以必須要塗抹 30 分鐘後才有作用。其中 Oxybenzone (benzophenone-3) 及 Avobezone (Parsol 1789)是較普遍可阻隔 UVA 及 UVB，偶然會產生過敏反應。

**問:** 放射性/物理性成份那一種較佳?

**答:** 大部份皮膚科醫生認爲物理性防曬成份 Zinc oxide〔氧化鋅〕是現時較理想的成份因爲它能幾乎阻隔所有的 UVA 和 UVB，不會損害皮膚，產生敏感的機會也較少。以前因分子較粗塗起來會產生白色而粘厚的一層，影響了它的實用性。後來有些製造商發展出粒子較小的氧化鋅分子，改善了上述的缺點，大大增加了它的功用。

**問:** 選擇防曬產品防曬系數(SPF)越高越好?

**答:** 錯。通常 SPF15-SPF30 的防曬系數已具有良好的防曬效果，過高係數的產品容易有油膩或黏糊的缺點，反而會讓皮膚負擔較大。

塗抹到皮膚上的防曬成份會因汗水而流失，所以仍需定時補擦以達到最完整的防護。戶外活動時需注意天氣情況及日照時間，配備闊邊帽、傘及太陽鏡等保護皮膚，以獲得更佳的保護成效。

YoungFace 選用荷里活眾星之選的 epicuren 護膚系列，能有效對抗衰老皮膚，改善皮膚細胞的健康，免除不必要的手術或針藥治療。Epicuren 的專利酵素配方已廣被美國專業皮膚及醫療界所推崇達 30 多年。更被廣泛應用於美國比華利山的專業美容及水療中心。

歡迎將你的問題，[電郵至 info@youngfacebeauty.com](mailto:info@youngfacebeauty.com) 等我們答你。

資料及皮膚顧問: Fandy Wong

Fandy Wong 是行內資深皮膚治療師，具備超過 20 年經驗及專業資格，近年來積極參與培訓及教育工作，曾被外國品牌受聘作本地導師，對產品成份有很深入認識。